



HISTORIA CLINICA

IDENTIFICACION DEL PACIENTE

**Nombre:** LUCIANA YINED GONZALEZ VARGAS

**Fecha de Nacimiento:** 30/12/2007

**Edad:** 15 Años - **Sexo:** Femenino

**Teléfono Residencia:** 2280959

**Aseguradora:** Salud Total EPS

**Contrato:** 91890117 (Documento: TI 1023633848)

**Dirección Residencia:** CL 35B 37 28

**Ciudad Residencia:** Medellín

**Tipo de Vinculación:** REGIMEN CONTRIBUTIVO

Consulta del martes, 27 de junio de 2023 8:17 a. m. en VS ITAGUI

Nombre del Profesional: Paola Andrea Rodas Sanchez - SICOLOGIA (Registro No. 43580468)  
Número de Autorización: 02021-2333583580  
Tipo de Consulta: CONSULTAS PARAMEDICAS CONSULTA DE PRIMERA VEZ POR PSICOLOGIA

Identificación

**Datos de la Consulta**

**Fecha de la Consulta:** 06/27/2023 08:17:00

**Tipo de Consulta:** De Primera Vez

**Finalidad Consulta:** DETECCION DE ALTERACIONES DEL DESARROLLO JOVEN

**Datos Complementarios**

**Datos del Paciente**

**Condición Usuaria:** No Embarazada

**Estado Civil :** Soltero

**Escolaridad:** Secundaria

**Cargo :** ESTUDIANTE 10 grado

**Ocupación:** ESTUDIANTES

**Responsable del Usuario**

**Nombre:** JULIA VARGAS

**Parentesco:** Abuelo(a)

**Teléfono:** 2280959

**Acompañante**

**Nombre:** Eduar Córdoba (padrastro)

**Teléfono:** 3024186809

Anamnesis

**Anamnesis**

**Motivo de Consulta:** "yo hace 15 días estuve en urgencias y me dijeron que era por estres y ansiedad"

**Enfermedad Actual:** Paciente de 15 años de edad que asiste a cita de psicología en compañía del padrastro, reside en el Salvador, refiere que hace 15 días consulta por urgencias por un cuadro de estres y ansiedad, manifiesta que se lo disparó estar encerrada en casa, dice estar todo el tiempo en el celular, al día de hoy controlada, solose encuentra medicada para la migraña, adherente a su tratamiento

**Antecedentes:** niega vivencias de violencia intrafamiliar  
niega abuso sexual,  
niega consumo de SPA  
migraña  
antecedentes familiares de hipertensión diabétes  
no antecedentes familiares de enfermedades psiquiátricas

**Factores de Riesgo**

**Sexualmente Activo:** Si

**Uso de Preservativo:** Si

**Edad de Inicio:** 14

**No de Parejas Sexuales:** 1

**Tabaquismo:** No

**Consumo de Alcohol:** No

**Consume sust psicoactivas:** No

Valoración Psicología

**Valoración Psicología**

**Estado Mental:** entra por sus propios medios, alerta, ubicada,orientada en las tres esferas, coherente, colaboradora, lenguaje claro, fluida, afecto tranquila, modulado, juicio conservado, establece contacto visual, introspección positiva, no ideas tanáticas, ni conductas autolíticas,dispuesta a la entrevista

**Estado Emocional:** emocionalmente estable , afecto tranquilo, eutímico, modulado, juicio conservado, con adecuada regulación de sus emociones

**Estado Cognitivo:** procesos no alterados adecuada memoria y concentración, pensamiento lógico,introspectivo, orientado, atenta, coherente, desarrollo del lenguaje adecuado para su edad, estudiante de 10 grado con buen rendimiento académico

**Actividades Cotidianas:** estudiante de 10 grado con buen rendimiento académico  
ayuda en casa  
escuchar músca, estar en el celular en redes sociales y videos  
no presta para actividades



Valoración Psicología

deportivas  
disfruta de dormir

Autocuidado: con buena presentación personal, sin alteración en el patrón de sueño, hábitos adecuados en su alimentación, no actividad deportiva, peso de 46kl , realiza intervención enfocando conductas de autocuidado, empoderamiento de estilos de vida saludable, actividades productivas. adherencia al tratamiento farmacológico

Evaluación Psicosocial: se relaciona de manera adecuada, con buenas relaciones sociales, con capacidad para relacionarse y socializar, cuenta con vínculos familiares y comunitarios cercanos de apoyo, buena relación con los integrantes de su familia y a nivel escolar

Interacción Social: comparte muy bien con las personas de su entorno tanto familiar como social, respetuosa, amable, colaboradora, buen canal de comunicación, con buenas habilidades comunicativas

Interacción Laboral: no aplica, menor de edad estudiante

Interacción Familiar: vive con la madre 34 años secretaria, la abuela 58 años ama de casa, el abuelo 59 años comerciante, la tía 39 años recepcionista y 2 primos 18 años cosmetóloga, 8 años estudiante, familia extensa funcional con un buen acompañamiento basada en el respeto y la buena comunicación,

Interacción de Pareja: no aplica, no pareja estable, no vida sexual acativa

Redes de Apoyo: la familia de mayor relevancia la madre, se siente tranquila y segura, cumple con la regulación de sus estados emocionales

Proyecto de Vida: "deseo estudiar técnica en belleza, ejercerla y entrar a la universidad a estudiar psicología o derecho"

Otros Aspectos : se socializa el derecho y el deber del mes, 2 dosis vacunas covid

Análisis e Intervención

Análisis e Intervención

Análisis e Intervención: paciente que persentó un cuadro de ansiedad y de estrés asociado a pasar el tiempo solo en casa, con alto uso de la tecnología, se psicoeduca en los tiempos tecnológicos, se recomienda establecer rutinas deportivas, se deja una lectura para que hace en casa, se trabaja desde la escucha activa y el diálogo reflexivo,se trabaja en la regulación de los pensamientos , reestructuración cognitiva, orden de control

Causa Externa: Promocion y Prevencion

DIAGNOSTICO: (F43.8) OTRAS REACCIONES AL ESTRES GRAVE

Tipo de Dx:CONFIRMADO REPETIDO

Clase de Dx:INICIAL (CONSULTA)

CONDUCTAS:

1. REMISION

1. Tipo de Consulta: Consultas Paramedicas CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR PSICOLOGIA

DIAGNOSTICO: (F41.9) TRASTORNO DE ANSIEDAD, NO ESPECIFICADO

Tipo de Dx:CONFIRMADO REPETIDO

Clase de Dx:INICIAL (CONSULTA)

Paola Andrea Rodas Sanchez

SICOLOGIA

Tipo de Identificación: Cedula de Ciudadania

Numero de Identificación:

Registro Profesional: 43580468

Código Institucional: 2020000073