

HISTORIA CLÍNICA

HISTORIA CLÍNICA DE INGRESO PROGRAMA DE RIESGO VASCULAR

Trabajamos con amor por la vida desde 1923

DATOS PERSONALES

Nombre Paciente	SERGIO MAURICIO RESTREPO HERRERA	DOCUMENTO / HISTORIA	71587510
Edad	64 Años / 3 Meses / 23 Día Sexo Masculino	Estado Civil	Soltero
Fecha Nacimiento	24/02/1960 Dirección CARRERA 88 # 76 DE - 01	Teléfono	3117914200
Cama	Area PROGRAMA ESPECIAL - COOSALUD Ingreso 1143096	Fecha Ingreso	19/06/2024 7:22:39 a. m.

DATOS DE AFILIACIÓN

Entidad	COOSALUD EPS S.A. SUBSIDIADO	Regimen	Subsidiado	Estrato	SUBSIDIADO NIVEL 1 2024
Nombre Acudiente	ANGELA RESTREPO	Telefono		Parentesco	HERMANA
Nombre Acompañante		Telefono			
FOLIO N° 7		FECHA GRABACIÓN DE FOLIO		19 de junio de 2024	

MOTIVO DE CONSULTA ENFERMEDAD ACTUAL

"por la tension"

ENFERMEDAD ACTUAL

Se atiende paciente con elementos de proteccion personal

Tel: 3117914200

Paciente masculino de 64 años de edad, natural Medellin, residente en Robledo - Medellin, escolaridad: Bachiller, ocupacion: cesante, hijos: #2, estado civil: soltero, dependencia economica: de subsidio del gobierno, red de apoyo: hermana. Asiste con hermana (Angela Restrepo) para ingreso a control de riesgo cardiovascular.

Antecedentes personales: Patologicos HTA, dislipidemia (hipertrigliceridemia) e insuficiencia venosa cronica, actualmente en manejo losartan + hidroclorotiazina 50/12.5mg x1, diosmina+hesperidina x1, refiere adecuada adherencia a la medicación, adherencia a dieta saludable: bajo en sal, grasa y azúcar, consumo de frutas y verduras diarios, refiere 2 vasos de agua al dia, adherencia a ejercicio: camina diariamente 15 minutos

RXS: no dolor toracico o equivalentes anginosos, no disnea, no palpitaciones, no disnea o sintomas respiratorios, no cefalea, no sincope, no mareo, no paralisis, niega sintomas respiratorios, gastrointestinales y urinarios, no polidipsia, poliuria, edema en miembros inferiores.

Estudios:

19/04/2024 Ecografia de próstata: próstata aumentada de tamaño con prominencia sobre el iso vesical con volumen de 52cc (HPB grado III)

Laboratorios:

14/05/2024 hemograma: Hb 15.9 Hcto 44.3 Leucos 4700 Neutros 51.9% VSG 5 sangre oculta en heces positiva

24/04/2024 glucosa 109 trigliceridos 482 Colesterol total 209 HDL 32.2 uroanalisis no patologico

Especialidades:

17/06/24 Cirugia vascular "Paciente con insuficiencia venosa crónica en el momento no va ha recibido manejo medico, se dan recomendaciones para uso de medias de gradiente y venotonico, si no hay mejoría se indicara cirugía, y se da cita de control en 3 meses. Se explicaron riesgos como: infección, sangrado, hematoma, lesión vascular o nerviosa, trombosis, tromboembolismos, pérdida de la extremidad, muec manchas en la piel, neuropatia, linfedema, reintervención, cicatrices, Quemaduras"

REVISION POR SISTEMAS

Neurológico	Normal	Descripción	
Cardiovascular	Normal	Descripción	
Extremidades	Normal	Descripción	
Audición	Normal	Descripción	
Respiratorio	Normal	Descripción	
Piel	Normal	Descripción	
Visión	Normal	Descripción	
Digestivo	Normal	Descripción	
Genitourinario		Descripción	
Pérdida de peso	No	Descripción	
Visión borrosa		Descripción	No
Disnea	No	Descripción	
Tinitus	No	Descripción	
Depresión	No	Descripción	
Polifagia	No	Descripción	
Fatiga	No	Descripción	
Palpitaciones		Descripción	
Mareos	No	Descripción	
Estres	No	Descripción	
Polidipsia	No	Descripción	
Desmayos	No	Descripción	
Dolor toraxico	No	Descripción	
Edemas	No	Descripción	
Otros	No	Descripción	

Nombre reporte : HCRPHistoBase

Fecha de Impresión: 19/06/2024 09:04

Usuario: 1039460962

LICENCIADO A: [E.S.E. HOSPITAL LA MARIA] NIT [890905177-9]

Profesional: OTALVARO ÁLVAREZ PAOLA ANDREA

Registro profesional: 1017226607

HISTORIA CLINICA DE INGRESO PROGRAMA DE RIESGO VASCULAR

DATOS PERSONALES

Nombre Paciente **SERGIO MAURICIO RESTREPO HERRERA**

DOCUMENTO / HISTORIA **71587510**

Cama **Area** PROGRAMA ESPECIAL - COOSALUD Ingreso 1143096

Fecha Ingreso 19/06/2024 7:22

FOLIO N° 7

FECHA GRABACIÓN DE FOLIO

19 de junio de 2024

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Antecedentes ginecobstetricos FUM FUC G A V M C P

Planifica Metodo Fecha de ultima mamografia

ANTECEDENTES SICOSOCIALES Y ESTILO DE VIDA

Ejercicio	Si	Cuantas veces por semana	7	tiempo	15
Consumo de frutas	Si	Porciones día:	0		
Consumo de verduras	Si	Porciones día:	0		
Consumo de alimentos altos en grasas	No	Porciones día:	0		
Consumo de alimentos altos en azucares	No	Porciones día:	0		
Fuma	No	Cigarrillos al día	0	Años de consumo	0
Licor	No	Cuantas veces por semana	0	Cuantos tragos	0
Otras sustancias adictivas	No	Cuales			
Apoyo familiar	Si	Quien	hermana		
Maltrato o violencia sexual	No	Relación con el agresor			
Automedicacion	No	Especifique			
Aplica practicas del autocuidado	Si	Cuales			

EXAMEN FÍSICO

Buenas condiciones generales	Si	Orientado	Si	Agudeza Visual Lejana	OD	/20	OI	/20
TAS	132,00	TAD	86,00	MEDIA	101,33	SpO2		97,0000
FCx	79	FRx	18	Peso	71,00	Talla	175,00	Perimetr
		Temp	36,7			ICM	23,18	o
Ojos y fondo de ojo	Normal			Hallazgos				
Cabeza y cuello				Hallazgos				
Cardiopulmonar				Hallazgos				
Abdomen				Hallazgos				
Neurológico				Hallazgos				
Piel				Hallazgos				

HISTORIA CLINICA DE INGRESO PROGRAMA DE RIESGO VASCULAR

DATOS PERSONALES

Nombre Paciente **SERGIO MAURICIO RESTREPO HERRERA**

DOCUMENTO / HISTORIA

71587510

Cama

Area

PROGRAMA ESPECIAL - COOSALUD Ingreso 1143096

Fecha Ingreso 19/06/2024 7:22

FOLIO N° 7

FECHA GRABACIÓN DE FOLIO

19 de junio de 2024

Extremidades

Anormal

Hallazgos

Reflejos

Hallazgos

Pulso

Hallazgos

CONDUCTA

Estado general: Ingresando caminando por sus propios medios sin apoyos, buenas condiciones generales, afebril, hidratada, alerta
Cabeza y cuello: Normocefala, conjuntivas normocrómicas, mucosa oral húmeda, orofaringe normal
Torax: Normoexpansible, ruidos cardiacos rítmicos sin soplos. ruidos respiratorios conservados sin agregados.
Ojos: pupilas isocóricas normoreactivas, escleras anictéricas, conjuntivas rosadas
Abdomen: Ruidos intestinales presentes, blando, depresible, sin dolor a la palpación, sin signos de irritación peritoneal, sin masas ni megalias, puñopercusión negativa
ORL: Fondo de ojo normal, orofaringe sana, otoscopia normal
Genitourinario: Genitales normoconfigurados, sin sangrado
Cuello: Móvil, sin adenopatias, sin ingurgitación yugular, sin soplos carotídeos.
Extremidades: Eutróficas, móviles, sin edemas, llenado capilar normal, perfusión distal adecuada, venas varicosas CEAP C2 bilateral
Neurológico: Alerta, orientado en las 3 esferas, entiende y obedece ordenes sencillas, sin desviación de la comisura labial, sin alteración de los nervios craneales, fuerza conservada en las 4 extremidades simétricamente 5/5, sensibilidad conservada, reflejos osteotendinosos ++/++++, tono y coordinación de movimientos adecuados, sin signos meníngeos.

Trabajamos con amor por la vida desde 1923

DATOS PERSONALES

Nombre Paciente SERGIO MAURICIO RESTREPO HERRERA

DOCUMENTO / HISTORIA

71587510

Cama

Area PROGRAMA ESPECIAL - COOSALUD Ingreso 1143096

Fecha Ingreso 19/06/2024 7:22

FOLIO N° 7

FECHA GRABACIÓN DE FOLIO

19 de junio de 2024

Paciente masculino de 64 años de edad, natural Medellín, residente en Robledo - Medellín. Asiste con hermana (Angela Restrepo) para ingreso a control de riesgo cardiovascular.

Antecedentes personales: HTA, dislipidemia (hipertrigliceridemia) e insuficiencia venosa crónica, actualmente en manejo losartan + hidroclorotiazina 50/12.5mg x1, diosmina+hesperidina x1, refiere adecuada adherencia a la medicación, refiere adecuada adherencia a la medicación. Se revisan parámetros y/o estudios con evidencia de triglicéridos elevados, LDL en metas (no fiable por elevación de los triglicéridos), glucosa en rango de prediabetes y sangre oculta en heces positivo, resto normal

Paciente con TA: 132/86 (adecuado para la edad) IMC: 23.18

Se evalúa NYHA I/IV, independiente para su ABC básico y avanzado, Framingham: 23% a los 10 años, TFG no calculable, Findrisk 13 puntos, riesgo moderado

PLAN:

Formula por 1 meses, reinicio gemfibrozilo

Control de RCV en 1 meses

Valoración medicina interna, odontología

Solicito HbA1C

Solicito colonoscopia

Recomendaciones y signos de alarma

metas: Perímetro abdominal: hombres (igual o menor a 94 cm) mujeres (igual o menor a 90 cm), y reducción de peso para mantener el peso ideal (imc 20-25 kg/m²)

PA no superior a 140/90 (mayor a 60 años), 130/80 (menores de 60 años), reducir presión arterial, (nota: por cada descenso de 10 mmHg, se reduce un 20% episodios de cardiovasculares tipo IAM, 27% ECV, 28% falla cardíaca, y reducción de un 13% de mortalidad de todas las causas

Glucosa ayunas entre 80 y 130, postprandial entre 80 y 180, hba1c menor a 7% (debe individualizarse la meta de acuerdo a edad, ERC, fragilidad)

Colesterol <200, HDL >50 (mujer), >40 (hombre), LDL de acuerdo a el riesgo

Recomendaciones: - tratar de disminuir o mantener el mismo peso

- comer pequeñas porciones de comida. no dejar de comer. - favorecer el consumo de alimentos asados y cocidos - no consumo de fritos.

- tomar agua diariamente

- tener una alimentación balanceada: comer verduras, frutas (por lo menos 5 porciones al día), pero NO pan, ni galletas o tostadas, ni siquiera integrales, no azúcar, no panela, no endulzantes, - comer queso

- no aceites vegetales, no comer grasas con gordos, vísceras, carnes frías, mantecas, pero si se recomienda consumo de aceite de oliva, coco o aguacate. -

- usar condimentos naturales y preparar los alimentos con poco o nada de sal (máximo 5gr al día)

- no tomar medicamentos sin fórmula médica

- actividad física moderada caminar, trotar, nadar, montar en bicicleta al menos 150 min. a la semana (actividad aeróbica), (3 - 4 veces por semana por lo menos 30 a 45 minutos al día). o actividad física intensa 300 min /semana

- no fumar / no café / no gaseosa / no fritos / no piel de pollo / no licor / no carnes frías

- no tomar o evitar: agentes potencialmente nefrotóxicos como aines (diclofenaco, ibuprofeno, piroxicam, postan, naproxeno, aspirina), aminoglucósidos, tetraciclinas, antineoplásicos, contrastes radiológicos, inmunosupresores.

- Asea tus pies a diario. Sécalos bien. Hidrátalos. Realiza un masaje cuando apliques la crema. Presta atención a la pedicura. (No dejes que las uñas crezcan en exceso y córtalas siempre con forma recta/cuadrada) Usa calcetines de algodón, que mejoren transpiración, calzado, cómodo y adecuado para ti.

debe consultar por urgencias si presenta:

- dolor de cabeza severo que no se quite con acetaminofén o aines, pérdida súbita de la conciencia, pérdida de la visión por uno o los dos ojos, ve doble de manera persistente, - dolor en epigastrio que no ceda con comidas o antiácidos, dolor en el pecho como sensación de peso o fatiga, irradiado a cuello, mandíbula, hombro izquierdo, brazo izquierdo, tos con sangre y dificultad para respirar, sensación de que se le paraliza un lado del cuerpo o de la cara o de que pierde la fuerza en alguna de sus extremidades, - lo notan hablando enredado, hay mareo, visión borrosa, pitidos en los oídos, sudoración excesiva, hinchazón súbita / edemas, palpitaciones, sed intensa.

RIESGO CARDIOVASCULAR

Alto

PARACLINICOS

Laboratorio	Valor	Laboratorio	Valor
Fecha:			
Colesterol Total		Hemoglobina glicosilada	
Triglicéridos		Hemograma	
LDL		Microalbuminuria	
HDL		Electrocardiograma	
Glicemia		Uroanálisis	

OTROS PARACLINICOS REALIZADOS

Laboratorio	Valor
-------------	-------

Fecha:

Registro de glucometrías:

Nombre reporte : HCRPHistoBase

Fecha de Impresión: 19/06/2024 09:04

Usuario: 1039460962

LICENCIADO A: [E.S.E. HOSPITAL LA MARIA] NIT [890905177-9]

Profesional: OTALVARO ÁLVAREZ PAOLA ANDREA

Registro profesional: 1017226607

HISTORIA CLINICA DE INGRESO PROGRAMA DE RIESGO VASCULAR

DATOS PERSONALES

Nombre Paciente SERGIO MAURICIO RESTREPO HERRERA

DOCUMENTO / HISTORIA 71587510

Cama Area PROGRAMA ESPECIAL - COOSALUD Ingreso 1143096

Fecha Ingreso 19/06/2024 7:22

FOLIO N° 7

FECHA GRABACIÓN DE FOLIO

19 de junio de 2024

Registro de monitoreo de presión arterial

Registro de oximetría de pulso

Asistió a cita con especialista

Si

cirugia vascular 17/06/2024

Estuvo hospitalizado en últimos 6 meses

No

FACTORES DE RIESGO

Factores de riesgo

Intervención O recomendación

Meta concertada con el paciente

Medicamentos

Educacion Sobre

Signos de alarma

ANTECEDENTES

TIPO	FECHA	OBSERVACIONES
Médicos	01/04/2024	HIPERTENSION ARTERIAL. CONSTIPACION.
Quirúrgicos	01/04/2024	HEMORROIDES #3. OSTEOSINTESIS. HALLUX VALGUS IZQUIERDO. LAPAROTOMIA EXPLORATORIA POR PENETRANTE POR PROYECTIL DE ARMA DE FUEGO. AMIGDALECTOMIA, OIDO ???
Alérgicos	01/04/2024	NO RELATA
Tóxicos	01/04/2024	Ninguno EXFUMADOR, EXCONSUMIDOR DE LICOR.

IMPRESION DIAGNOSTICA CODIGO CEI - 10

CODIGO	NOMBRE	OBSERVACIONES	PRINCIPAL	TIPO
E749	TRASTORNO DEL METABOLISMO DE LOS CARBOHIDRATOS, NO ESPECIFICADO		☐	Presuntivo
I10X	HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)		☒	Presuntivo
E785	HIPERLIPIDEMIA NO ESPECIFICADA		☐	Presuntivo

PLAN DE TRATAMIENTO

CANTIDAD	NOMBRE	OBSERVACION
90	GEMFIBROZILO 600 MG TABLETA	TOMAR UNA TABLETA DIARIA CON LA COMIDA DE LA NOCHE. NO SUSPENDER.
90	HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG TABLETA	TOMAR 1 TAB VO C/24 HRS
90	LOSARTAN POTÁSICO 50 MG TABLETA RECUBIERTA	tomar 1 tab VO c/ 24 hrs

Fecha Proximo Control

Profesional: OTALVARO ÁLVAREZ PAOLA ANDREA
R. M. : 1017226607
MEDICINA GENERAL